

Elorn Gel

ZI de Keriell
29800 PLOUEDERN
Tél. 02 98 20 50 43

Deligel SARL

29530 LANDELEAU
Email : deligel@orange.fr
Olivier : 06 75 64 38 46 - Stéphane : 06 74 75 69 53
Olivier C. : 06 30 05 59 09

KERSAVEUR

VENTE DIRECTE AU CAMION

56400 PLOUGOUMELLEN
Email : contact@kersaveur.fr
Mickaël : 06 18 58 33 85 - Cédric : 06 14 26 85 97
Renaud : 06 14 24 16 92 - Léa : 07 86 11 18 67

Aiguillettes de poulet

17€20
~~18€90~~

21€ **LOT**
5 plats achetés
+ 1 Offert
SOIT 3€50 LE REPAS



BOULETTES DE BOEUF + RIZ
- INDIVIDUEL 300G



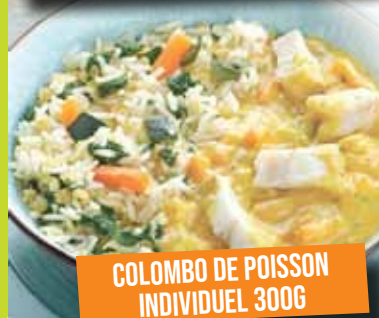
COUSCOUS - INDIVIDUEL 300G



TAGLIATELLES
DE SAUMON - INDIVIDUEL 300G



GRATIN DE COQUILLETES
AU JAMBON - INDIVIDUEL 300G



COLOMBO DE POISSON
INDIVIDUEL 300G



PAËLLA
INDIVIDUEL 300G

LOT
Cordons bleus
1 BOITE 12€50
2 BOITES 22€90

SOIT
2€10
D'ÉCONOMIE
SUR LE LOT

LOT









DU 06 FÉVRIER AU 12 MARS 2023

www.gel29.com


LES FILETS DE POISSON

- 0104 **Filet de cabillaud sans arête**
 100/200 g - Surgelé mer - Individuel
 Sachet de 1kg 27€20
- 0100 **Dos de merlu blanc du Cap - PROMO**
 Surgelé mer individuel, sans arête
 Boite de 1kg 21€20 19€80
- 0115 **Steak de thon**
Pêche Océan Indien
 Sachet de 1kg 24€50
- 0106 **Queue de lotte**
 *Arrivage du Guilvinec*
 Sachet de 1kg 33€90



- 0112 **Dos de cabillaud sans arête - 5 portions**
 Surgelé mer - Individuel - Sachet cuisson
 Sachet de 800 g (32,90€/kg) 26€30
- 0108 **Cœur de filet de merlu blanc**
 100/110 g - Surgelé mer individuel, sans arête
 Boite de 2kg - Le kg 18€90
- 0334 **Anneaux d'encornet (Calamar)**
 Sachet de 1kg 19€90
- 0101 **Filet de merlan**
 *Arrivage du Guilvinec*
 Sachet de 500g (23,80€/kg) 11€90



- 0113 **Filet d'églefin sans arête**
 Pêche artisanale - Surgelé mer - Individuel
 Sachet de 500 g (35,40€/kg) 17€70
- 0120 **Aile de raie** *Arrivage du Guilvinec*
 150/200 g - Individuelle, pelée et ébarbée
 Sachet de 1kg 21€50
- 0105 **Joue de lotte - BAISSÉ DE PRIX**
 *Arrivage du Guilvinec*
 Sachet de 500 g (30€/kg) 15€00
- 0103 **Steak de cabillaud**
 Sans peau, sans arête
 Sachet de 500g (20,60€/kg) 10€30



- 0403 **Sauce Beurre blanc**
 Beurre, crème, vinaigre de vin blanc, échalotes -
 12 cubes de 50g (11,83€/kg) - La boîte 7€10


LES SAUCES



- 0404 **Sauce Beurre citron**
 Beurre, vin blanc, échalote, vermouth, jus de citron
 12 cubes de 50 g (11,83€/kg) - La boîte 7€10
- 0407 **Sauce Grand Veneur**
 2x200g (17,75€/kg) - La boîte 7€10

- 0410 **Sauce oseille**
 Fumet de poisson, beurre, oseille, crème fraîche
 12 cubes de 50g (11,83€/kg) - La boîte 7€10
- 0405 **Sauce Poivre vert**
 Poivre vert, crème fraîche, oignon, cognac
 2x200g (17,75€/kg) - La boîte 7€10


NOIX DE SAINT-JACQUES

- 0300 **Noix de St-Jacques de la Baie de St-Brieuc**
 30/40 au kg individuelle - Le sachet
 (72,00€/kg) 500g - Le sachet 36€00
- 0324 **Cocktail de fruits de mer royal**
 Noix de St-Jacques, crevettes, moules, encornets - Le kg 20€50

- 0302 **Petites Noix de St-Jacques Atlantique**
 80/100 au kg individuelle
 (39,93€/kg) 800g - Le sachet 31€95
- 0331 **Poêlée Gambas, ail et persil**
 2x300 g (33,20€/kg) - La boîte 19€90

- 0201 **Filet de cabillaud pané façon Fish & Chips**
 Sans arête - x750g - (23,86€/kg) Le sachet .. 17€90
- 0202 **Filet de limande meunière - PROMO**
 (21,87€/kg) Le sachet 800g 17€90 16€90

LE SAUMON




- 0134 **Saumon fumé d'Ecosse Fumaison à la ficelle**
 Plaque 2x200g (57,25€/kg) - La boîte 22€90
- 0130 **Truite fumée de Bretagne**
 Plaque 2x120g (66,25€/kg) - La boîte 15€90
- 0121 **Pavé de saumon sans peau**
 Sans arête - Sachet 1kg
 8 Portions de 125g env. - Le kg 36€00
- 0124 **Pavé de saumon avec peau**
 Sans arête - Sachet 1kg
 8 Portions de 125g env. - Le kg 34€00
- 0131 **Filet de truite sans arête**
 Portions de 4x150g
 La boitede 600g (24€00/kg) 14€40



LES FRUITS DE MER

- 0331 **Gambas sauvages crues spécial grill**
 Boite 2 kg - 10/20 au kg - Le kg 23€90
- 0326 **Grosses crevettes sauvages cuites**
 40/60 au kg, surgelée
 Boite de 1kg - Le kg 26€90
- 0335 **Pince de tourteau cuite**
 8/12 au kg, surgelée individuelle
 Sachet de 1kg - Le kg 38€50

POISSONS PANÉS

- 0330 **Langoustines crues entières**
 Boite 1kg - 20/30 au kg - Le kg 28€90
- 0320 **Crevettes de Norvège cuites**
 Boite de 1kg - Le kg 20€50
- 0360 **Bâtonnet de surimi**
 Saveur Crabe - Sachet de 1kg - Le kg 12€50



LE SACHET 500G 15€

APÉRITIF

- 3113 **25 minis Quiches**
 5 variétés : Fromage de chèvre, compotée d'oignon et miel / Epinards, saumon, crème / Légumes du soleil et tomates / 3 fromages, crème et noix / Cèpes, crème et persillade (39,77€/kg) - La boîte 450 g 17€90
- 3101 **12 minis Blinis marins**
 3 variétés : curry, crevettes thai coco - st-jacques, poireaux et truffe - citron, aneth, truite fumée, raifort Le plateau de 115g (78€/kg) - La boîte 13€90
- 3108 **Plateau 12 minis Croustis fromage**
 3 variétés : camembert aux pommes, pizza au fromage de chèvre et mozzarella, roquefort aux noix Le plateau de 178g (121,87€/kg) - La boîte... 13€90
- 3251 **4 Tartes aux poireaux**
 4x150 g (12,50€/kg) - La boîte 7€50
- 3243 **4 Bouchées à la reine**
 Sauce blanche, dinde, jambon, champignons 4x150g 4x150g (21,50€/kg) - La boîte..... 12€90
- 3241 **4 Bouchées ris de veau**
 Sauce blanche, ris de veau, champignons 4x150g (34,83€/kg) - La boîte. 20€90

LE TRAITEUR - PAGE 4

- 3104 **24 Briochettes de St-Jacques**
 Brioche, St-Jacques, beurre persillé La boîte de 380g (52,10€/kg). 19€80
- 3225 **12 Friands au fromage - LOT**
 12x110g (9,01€/kg) - La boîte 11€90
- 3230 **10 Friands à la viande**
 10x110g (9,77€/kg) - La boîte. 12€90
- 4 ou 8 Quiches Lorraines - LOT individuelles**
 Lard maigre, œuf, crème fraîche
- 3250 4x140g (22,14€/kg) - La boîte. 12€40
 L1007 8x140g (21,25€/kg) - La boîte. 23€80
- 3303 **4 Croissants fourrés jambon-fromage**
 Croissant pur beurre, jambon, emmental 4x140g (18,92€/kg) - La boîte 10€60
- 3302 **8 Crêpes paysannes GORCY**
 Crêpe fourrée jambon, champignons, fromage 8x125g (10,90€/kg) - La boîte 10€90
- 3201 **2 Tartines Savoyardes**
 Pain de campagne, sauce fromage, poitrine de porc, fromage tartiflette 2x150g soit 300g (23,00€/kg) - La boîte 7€90

- 3235 **4 Croque-monsieur**
 Pain de mie, béchamel, jambon, fromage 4x200g (12,37€/kg) - La boîte 9€90
- Couronne apéritive - 26 brioches garnies**
 3105 Couronne chorizo cheddar
 3107 Couronne lardon cheddar ciboulette Boîte de 370g (31,90€/kg) 11€80
- 6 ou 12 Corbeilles tomate-jambon-fromage**
 3214 6x115g (20,14€/kg) - La boîte 13€90
 3213L 12x115g (18,98€/kg) - La boîte 26€20
- 8 Paniers St-Jacques**
 3233 8x100 g (19,37€/kg) - La boîte 15€50
- 8 Paniers aux deux saumons petits légumes**
 3216 8x100 g (16,87€/kg) - La boîte 13€50
- 8 Paniers de chèvre**
 3217 8x100 g (16,87€/kg) - La boîte 13€50
- 3210 **8 Paniers jambon-fromage**
 Pâte fourrée jambon, œufs, béchamel, fromage 8x100g (16,12€/kg) - La boîte 12€90
- 3215 **8 Paniers poulet-poireaux**
 Pâte fourrée poulet sauce poireaux 8x120g soit 960g (13,02€/kg) - La boîte 12€50

Plutôt friand ou quiche ?

LOT
 12 friands fromage
 + 4 quiches
 22€30 ~~23€30~~

SOIT
2€
 D'ÉCONOMIE
 SUR LE LOT

LOT
 12 Corbeilles
 24€20 ~~26€20~~

NOTRE ASIATIQUE - PAGE 5

- 3311 **Nems au porc x28 env. -**
 28x25g - 700g - (19,85€/kg) La boîte. 13€90
- 3310 **Samossa légumes x28 env. -**
 28x25g (25,57€/kg) - La boîte. 17€90
- 3316 **Samossa poulet curry x28 env. -**
 28x25g (25,57€/kg) - La boîte. 17€90
- 3315 **Beignets de crevette x16 -**
 160g + 2 dosettes de sauce aigre-douce (40,31€/kg) - La boîte. 12€90
- 4150 **Riz cantonnais**
 Riz, œuf, petits pois, crevettes, dés de jambon Sachet de 1kg - Le kg 5€50
- 3415 **4 Pizzas individuelles royales**
 4 x 220g (13,63€/kg) - L'unité 12€00

NOTRE PIZZAIOLO - PAGE 5

- 3403 **Pizza chorizo**
 Chorizo, poivron rouge, fromage, olive 460g (13,26€/kg) - L'unité. 6€10
- 3406 **Pizza Napolitaine**
 Jambon, fromage 450g (12,88€/kg) - L'unité. 5€80
- 3408 **Pizza bolognaise**
 Viande hachée de bœuf, tomate, légumes, fromage 450g (14,44€/kg) - L'unité. 6€50
- 3413 **Pizza Munster Lardons**
 Munster, lardons 450g (14,44€/kg) - L'unité. 6€50
- 3400 **Pizza saumon fumé**
 Saumon fumé, fromage 470g (14,04€/kg) - L'unité. 6€60

- 3402 **Pizza bûche de chèvre**
 Bûche de chèvre 440g (13,86€/kg) - L'unité. 6€10
- 3405 **Pizza royale**
 Jambon, champignons, fromage 480g (12,70€/kg) - L'unité. 6€10
- 3409 **Pizza crémière oignon, lardon**
 Oignon, lardon, crème fraîche, champignons 440g (14,54€/kg) - L'unité. 6€40
- 3414 **Pizza du pêcheur**
 Thon, crevette, fromage, crème fraîche 520g (12,69€/kg) - L'unité. 6€60
- 3410 **Pizza 3 fromages BIO**
 Purée de tomates, emmental, mozzarella, gorgonzola, épices 350g (21,14€/kg) - La boîte 7€40



PLATS CUISINÉS

- 3500 **6 Coquilles St-Jacques royale 55% GEL29**
 55% de noix de St Jacques, lait, crème fraîche, champignons, échalotes, oignons, concentré de tomate, calvados, ail, persil
 6x110g (48,18€/kg) - Le sachet 31€80
- 3503 **12 Coquilles St-Jacques royale 55% GEL29**
 55% de noix de St Jacques, lait, crème fraîche, champignons, échalotes, oignons, concentré de tomate, calvados, ail, persil
 12x110g (45,90€/kg) - Le sachet 56€00
- 3502 **6 Coquilles St-Jacques royale 60%**
PALOURDIÈRE 60% de noix de St Jacques, crème fraîche, ail, oignons, vin blanc, champignons, cognac, persil
 6x110g (43,18€/kg) - Le sachet 31€80
- 3509L **12 Coquilles St-Jacques royale 60%**
PALOURDIÈRE 60% de noix de St Jacques, crème fraîche, ail, oignons, vin blanc, champignons, cognac, persil
 12x110g (45,90€/kg) - Le sachet 56€00
- 3511 **10 Gratin de poisson sauce Aurore**
 Filet de poisson, champignons, vin blanc, sauce tomate - 10x130g (14,53€/kg) - La boîte 18€90
- 3508 **48 Escargots de Bourgogne**
 Chair d'escargot, beurre, ail, persil
 356g - 48 pièces (63,20€/kg) - Le sachet ... 22€50
- 3604 **24 Palourdes farcies pur beurre**
 Palourde rose, beurre, ail, persil
 24 pièces - 120g (157,50€/kg) - Le sachet 18€90
- 3603 **24 Pétoncles farcies pur beurre**
 Pétoncle, beurre, ail, persil
 24 pièces - 400g (157,50€/kg) - Le sachet ... 18€90

Poêlée à la bretonne Saint Jacques



8€90
~~9€90~~

PLATS POUR DEUX

- 4336 **Poisson à la Bordelaise**
 La boîte de 400g - 2x200g - (17,25€/kg) 6€90
- 4338 **Poisson à la Bretonne**
 La boîte de 400g - 2x200g - (17,25€/kg) 6€90
- 4339 **Poisson à la Provençale**
 La boîte de 450g - 2x225g - (15,33€/kg) 6€90
- 4340 **Poissons sauce crevettes**
 La boîte de 400g - 2x200g - (17,25€/kg) 6€90

LE TRAITEUR - PAGE 6

- 3501 **10 Coquilles Kermad**
Coquilles St-Jacques Bretonne
 25% de noix de St Jacques, 10% de poisson
 10x90g (35,11€/kg) - La boîte 31€60
- 0361 **4 Médallions de saumon farci**
 4x70g - (35,00€/kg) - Le sachet 11€90
- 4320 **6 Tomates farcies**
 tomate, porc et bœuf français, oignons, ail
 La boîte 6x165g, soit 990g (9,49/kg) 9€40
- 4225 **Choucroute alsacienne**
 Choux, lard, saucisses, rôti de porc
 1kg - La boîte 13€50
- 4129L **Cassolette de St-Jacques à la Bretonne**
 450g - (38,88€/kg) 17€50

- 4331 **Brandade de Morue**
 2x500g - (17,60€/kg) - 17€60
- 4333 **Hachis Parmentier de bœuf**
 2x500g KERMAD - (17,60€/kg) - La boîte 17€60
- 4200 **Couscous royal**
 Semoule, poulet, boulette, merguez, légumes
 1kg - (13,80€/kg) - La boîte 13€80
- 4206 **Paëlla Méditerranéenne - PROMO**
 Fruits de mer, poulet, poisson, chorizo, riz - 1kg
 1kg (16,90€/kg) - La boîte 16€90 15€20
- 4334 **Lasagnes x 1kg**
 Pâtes, viande de bœuf, sauce bolognaise
 La boîte 9€00

Paëlla méditerranéenne

15€20
~~16€90~~



LE TRAITEUR - PAGE 7

PLATS INDIVIDUELS

- 4156 **Poêlée à la Bretonne St-Jacques - PROMO**
 Riz, poireau, champignon, St-Jacques, crevette 500g
 (18,80€/kg) - Le sachet 9€90 8€90
- 4354 **Tagliatelles de saumon - LOT**
 300g (13,00€/kg) - La boîte 3€90
- 4357 **Pennés poulet sauce champignons - 300g**
 300g (13,00€/kg) - La boîte 3€70
- 4359 **Paëlla individuelle - LOT**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4360 **Couscous - LOT**
 300g (13,00€/kg) - La boîte 3€90
- 4352 **Boulettes de boeuf au riz - LOT**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- Gratin de pâtes au jambon**
 300g (13,00€/kg) - La boîte 3€90

- 4341 **Parmentier d'effiloché de bœuf et écrasé de pommes de terre**
 2x300g (19,16€/kg) - La boîte 11€50
- 4353 **Colombo de poisson, riz, lentilles corail - LOT**
 300g (12,33€/kg) - La boîte 3€70
- 4155 **Poulet au curry avec riz**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4358 **Spaghetti carbonnara**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4355 **Hachis Parmentier de canard**
 300g FRIAL - (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4335 **Lasagnes de porc - individuel**
 400g - (12,25€/kg) - La boîte 4€90

BŒUF

1100 **Bifteck faux filet**
 Coupé main, emballé ind. sous vide
 Sachet 800g env. (32,00€/kg) Le sachet 25€60

1106 **Pavé de bœuf mariné aux 3 poivres**
 Sachet 800g (29,90€/kg) - Le sachet 23€90

1110 **Bourguignon dégraissé - PROMO**
 Sachet 1kg - Coupé main - Le kg 19€90

STEAK HACHÉ

1205 **Steaks hachés façon boucherie "Gel 29' Artisanal"**
 Sachet de 1kg - 10x100g - 15% Le kg 19€50
 10% de mat. grasse - 100% viande - 125g x12
 Sachet de 1,5kg - Le kg 21€90

1220 **LOT de 24 Steaks hachés - 3kg**
 Boucherie - 10% de mat. grasse
 24x125g - Le kg 20€40

1206 **8 Steaks hachés spécial hamburger**
 15% de matière grasse
 8x150g Sachet 1,2kg - Le kg 22,40€ - Le sachet 26€90

1201 **Haché tradition en vrac**
 Portionnable - Sachet 1kg - Le kg 21€70

1140 **30 Boulettes de bœuf - PROMO**
 Sachet 900g (14,90€/kg) - La boîte. ... 13€40 12€50

1105 **Côte de bœuf Limousine**
 Emballée ind. sous vide-1kg environ. Le kg 31€90

1130 **Pavé de filet d'Autruche**
 4 x 125 g (37,60€/kg)..... 20€60

1101 **Bifteck bavette d'aloiau UE**
 Coupé main, emballé ind. sous vide
 Sachet de 1kg - Le kg. 27€50

1107 **Bifteck onglet**
 Sachet 800g - (39,90€/kg) - Le sachet 31€90

1104 **Bifteck Tournedos Filet**
 Coupé main, ind. sous vide
 Sachet 600g env (50,50€/kg) Le sachet..... 30€30

1112 **Noix de joue de bœuf**
 Sachet de 2 x 500g environ - Le kg..... 22€10

1115 **Bœuf à braiser Paleron**
 2 x 600g env - Le kg..... 17€50

*Boulettes de bœuf
 la boîte de 900g*

12€20
~~13€40~~



*Boeuf bourguignon
 par 1kg*

18€90
~~19€90~~



1103 **Bifteck entrecôte**
 100 à 200g ind.- Sachet de 800g env
 (35€/kg) - Le sachet. 28€ env.

1300 **Langue de bœuf**
 1 pièce de 1,5 à 1,8kg env - Le kg 15€80

1310 **Foie de boeuf**
 Sachet 1kg - Le kg 10€00

VEAU

1420 **Sauté de veau sans os**
 Collier et épaule dégraissés - Sachet 1 kg - Le kg 24€90

1401 **Côte de veau**
 6/8 pièces - Sachet 1,1kg env. - Le kg 25€90

1415 **Paupiette de veau - Fabrication artisanale**
 6 pièces - Sachet 0,9kg env..... 18€90

1403 **Osso Bucco de veau**
 5 pièces - Sachet de 1kg - Le kg 20€90

1430 **Rôti de veau**
 Dans la sous-noix ou casi
 Sachet 1kg env ou 2x500g - Le kg 25€90

1400 **Escalope de veau noir, sous-noix**
 6 à 8 pièces emballées sous vide individuelles
 Sachet de 1 kg - Le kg 33€50

Saucisse de campagne

13€20/KG
~~14€80~~



VIANDE DE PORC

1500 **Côte de porc 1ère et filet**
 8 côtes env. sachet de 1,5kg - Le kg 9€90

1501 **Côte de porc échine**
 8 côtes env. sachet de 1,5kg - Le kg 9€70

1515 **Filet mignon**
 3 pièces de 420 g env. - Sous vide
 1,2 à 1,6kg env - Le kg 19€80

CHARCUTERIE

1740 **Chipolatas artisanales - PROMO**
 18 pièces env sachet de 1kg - Le kg..... 16€90 15€20

1742 **5 Petits jarretons cuits**
 2kg env - Le kg 13€20

1113 **Lardons fumés - PROMO**
 2x500g Le kg 13€50 12€20

1090 **Tranche de lard à griller**
 8x125g env - Sachet de 1kg - Le kg 11€90

1730 **Tripes à la bretonne**
 2x500g env. - Le kg 14€00

1712 **Boudin noir**
 Sachet de 1kg - Le kg..... 12€40

1503 **Jambon grill**
 10 tranches emballées individuelles
 Boîte de 1kg - Le kg..... 17€10

1521 **Joue de porc**
 8 à 10 pièces sachet de 1kg - Le kg 19€50

1518 **Moelleux de porc**
 8 à 10 pièces - Sachet 1kg - Le kg 20€90

1511 **Rôti de porc échine**
 1 pièce de 1kg à 1,3kg env. ou 2x500g env.
 Le kg..... 15€30

1520 **Rôti de porc fumé**
 2x800g environ - Le kg..... 18€50

1522 **Pluma de porc**
 Pièces de 80/90 g - sachet de 1kg - Le kg 25€90

1711 **Tranches de museau de porc**
 Sachet de 500g - (19,80€/kg) Le kg..... 9€90

1731 **Merguez artisanales**
 18 pièces env. - Sachet de 1kg - Le kg..... 18€90

1705 **Saucisse de campagne - PROMO**
 Boyaux naturels sans colorant ni conservateur
 9/10 au kg - Sachet de 1,5kg env - Le kg 14€80 13€20

1716 **Saucisse fumée**
 Boyaux naturels sans colorant ni conservateur
 9/10 au kg - Sachet de 1kg - Le kg..... 14€20

1718 **Andouillette 5A**
 Sachet 4 pièces 750g env. (23,80€/kg)
 Le sachet..... 17€60 env.

AGNEAU

1630 **Souris d'agneau x4**
 1,2kg env. - Le kg 30€80

1600 **Côtes d'agneau (Français)**
 10 à 15 pièces ind. Sachet 1kg env.
 Le kg. 30€80

1611 **Tranche de gigot d'agneau (Français)**
 8 à 12 pièces individuelles
 Sachet de 1kg environ - Le kg 30€80

VOLAILLES ENTIÈRES

2113 **Poulet noir fermier - Label Rouge**
 1,5 à 2kg élevé au grain en plein air
 Le kg. 13€80

2121 **Pintade fermière**
 1,2kg élevée au grain en plein air
 Le kg. 14€50

2130 **2 coquelets (SAVEL - Lannilis)**
 500g environ Lot de 2 pièces - Le kg. 11€90



VOLAILLES PANÉES

2310 **8 Cordons bleus - PROMO**
 Escalope + jambon de dinde
 fourré fromage - 1kg - Le kg. 12€50

2311 **Nuggets de poulet**
 Préparation de volaille enrobée - façon beignet 1kg
 Le kg. 12€50

2315 **Aiguillette de poulet pané - PROMO**
 Aiguillette de poulet 70%,
 panure 30% - Sachet 1 kg - Le kg. 18€00 16€50

Beurre de Printemps



Beurre de printemps
 9095 4x250g - Le kg 15€80
 9093 Par 3kg - Le kg 14€90

2110 **Poulet BIO**
 Pièce de 1,5 kg env. Le kg 18€50

2110 **Cuisés de Poulet BIO**
 Sachet de 1,1 kg. (16,90€/kg) 18€60

1203 **10 Steaks hachés BIO façon boucherie**
 15% de mat. grasse 10x100g - La boîte 25€

DÉCOUPES DE VOLAILLES

2200 **Escalope de poulet**
 12 à 16 pièces env Sachet 1,5kg ou 2kg - Le kg . 18€90

2300 **Escalope de dinde**
 Sachet de 1,5kg - Le kg 18€40

2114 **Poulet rôti minute découpé 8 morceaux**
 2/3 personnes - 920g (16,74€/kg)
 La pièce 17€70

2201 **Aiguillette de poulet - PROMO**
 28 à 30 pièces env Sachet 1,5kg - Le kg 17€20

2210 **Cuisse de poulet**
 Avec partie dos - 8 à 12 cuisses
 Sachet de 2kg - Le kg 9€20

2211 **Cuisse de poulet noir - Savic**
 Avec partie dos - 6 à 7 cuisses
 Sachet de 2kg - Le kg 13€50

VOLAILLES FARCIES

2111 **4 Cailles farcies crapaudine individuelles**
 Les 4 pièces x 160g - (38,28€/kg) Le lot 24€50

2304 **8 Paupiettes de dinde**
 Escalope de dinde farcie sans barde ni ficelle
 Sachet de 1kg - Le sachet 16€80

Aiguillettes de poulet panées

16€50
~~18€00~~



SOIT
1€50
 D'ÉCONOMIE

DÉCOUPES DE CANARDS

2400 **2 Magrets de canard**
 750g sous vide individuels
 Le kg 32€80 - Le sachet 24€60 env.
 selon disponibilité

LE MARCHÉ - PAGE 11

FRUITS SURGELÉS

7450 **Salade de fruits exotiques (spécial salade de fruits)**
 Sachet de 1kg - Le kg. 9€90

7451 **Ananas**
 Sachet de 1kg - Le kg. 8€90

7453 **Framboise**
 Sachet de 1kg - Le kg. 14€80

7452 **Fruits rouges**
 Sachet de 1kg - Le kg. 10€90

7454 **Mangue**
 Sachet de 1kg - Le kg. 10€90

LÉGUMES BIO



6102 **Haricots verts BIO**
 x600g (5€/kg) - Le sachet 3€00

6147 **Petits pois fins BIO**
 x600g (5,83€/kg) - Le sachet 3€50

6132 **Mélange Wok BIO**
 Brocolis, carottes jaunes et rouges,
 haricots verts, poivrons rouges, oignons
 x600g (5,75€/kg) - Le sachet 3€45

6139 **Frites au four BIO**
 Sachet de 1kg (4,60€/kg) - Le sachet 4€60

LÉGUMES

6101	Haricots verts extra fins	<input type="checkbox"/>
	4,30€/kg - Sachet de 1kg	4€30
6121	Choux-fleurs en fleurettes	<input type="checkbox"/>
	2,40€/kg - Sachet de 1kg	2€40
6122	Brocolis en fleurettes cuits	<input type="checkbox"/>
	4€30€/kg - Sachet de 1kg	4€30
6112	Carottes en rondelles	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg - Le kg	1€70
6110	Petits pois	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg	3€90

Poêlée pour poisson



MÉLANGES DE LÉGUMES

6153	Julienne de légumes	<input type="checkbox"/>	
	Carottes, céleris, courgettes - sachet de 1kg	2,40€/kg - 1 sachets de 1kg	2€70
6118	Légumes pour potage - Sachet de 2,5kg	<input type="checkbox"/>	
	Haricots, carottes, navets, pommes de terre, oignons oignons - 2,50€/kg - Sachet de 2,5kg	6€25	
6115	Macédoine de légumes cuits	<input type="checkbox"/>	
	Le sachet de 1kg	2,60€/kg - Le sachet de 1kg	2€60
6105	Légumes pour couscous	<input type="checkbox"/>	
	Poivrons rouges et verts, courgettes, navets, celeris, carottes, pois chiches - Sachet de 1kg	2,50€/kg - Sachet de 1kg	2€50
6126	Trio de poivrons jaunes, rouges et verts	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	4€10	

LA CAVE - DERNIÈRE PAGE

9055	Cidre fermier	<input type="checkbox"/>
	(4,20€ Le litre) 6x1L	25€20
9043	UBY Blanc	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	6€30
	Carton de 6	37€80
9045	UBY Rouge	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	6€30
	Carton de 6	37€80
9044	UBY Rosé	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	6€60
	Carton de 6	39€60

L'ÉPICERIE - DERNIÈRE PAGE

8800	Café pur Brésil doux	<input type="checkbox"/>
	4x250g Le kg	24€00
8999	Jus d'orange des Amériques	<input type="checkbox"/>
	(3,80€ Le litre) 6x1L	22€80
	Le lot	22€80

6103	Poireaux en morceaux	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg - Le kg	2€60
6104	Oignons émincés	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg	3€30
6114	Epinards branches	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg	3€60

POÊLÉES

6107	Poêlée ratatouille	<input type="checkbox"/>	
	Tomates, courgettes, aubergines, oignons émincés, poivrons rouges et verts	5,50€/kg - Sachet de 1,5kg	8€25
6127	Poêlée Côte Sud	<input type="checkbox"/>	
	Courgettes grillées, poivrons grillés, aubergines grillées, oignons, tomates	6,40€/kg - Sachet de 750g	4€80

6119	Poêlée du jardin	<input type="checkbox"/>	
	Haricots verts, brocolis, oignons, mini champignons de Paris, poivrons rouges	4,60€/kg - Sachet de 1kg	4€60
6125	Poêlée Bretonne	<input type="checkbox"/>	
	Pommes de terre, oignons, choux-fleurs, lardons fumés, carottes rondelles, haricots verts, brocolis	4,90€/kg - Sachet de 1kg	4€90
6117	Poêlée fermière	<input type="checkbox"/>	
	Pommes de terre, oignons, champignons, épaule	4,80€/kg - Sachet de 750g	3€60
6128	Poêlée pour poisson	<input type="checkbox"/>	
	Carottes, tomates cerises, épinards, échalotes	4,80€/kg - Sachet de 1kg	4€80
6149	Marrons épluchés	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	14€90	

LE MARCHÉ AUX LÉGUMES - PAGE 13

FRITES ET PRÉPARATIONS DE POMMES DE TERRE

6135	Pommes de terre grenaille au sel de Guérande	<input type="checkbox"/>	
	93% p. de terre, 6% beurre, 1% sel guérande	9,55€/kg - Sachet de 450g	4€30
6136	Pommes noisettes	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	4€00	
6138	Pommes Rosties	<input type="checkbox"/>	
	Galettes de pommes de terre avec oignons	Sachet de 1kg	4€90
6152	Pommes de terre façon Anna	<input type="checkbox"/>	
	10x100g - 10,90€/kg - Le sachet	10€90	
6157	Poêlée Sarladaise	<input type="checkbox"/>	
	Pomme de terre, graisse d'oie, bolets	7,16€/kg - Sachet de 600g	4€30
	Selon disponibilité		
6108	4 Tatins de légumes du soleil	<input type="checkbox"/>	
	Pâte feuilletée 26.8%, légumes 62.3% : poivrons jaunes et rouges, courgettes, aubergines, oignons, tomates cerises, épices 4x80g - (30,93 €/kg)	Le sachet	9€90

6130	Frites allumettes 7/7 - sans gluten	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,56€/kg - Sachet de 2,5kg	8€90
6134	Frites tradition 10/10 - sans gluten	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,56€/kg - Sachet de 2,5kg	8€90
6150	Frites Dipsters (forme en U) - sans gluten	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,80€/kg - Sachet de 2,5kg	9€50
6131	Pommes rissolée	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,56€/kg - Sachet de 2,5kg	8€90
6148	Purée de pommes de terre	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 750g - 4,60 €/kg	3€45
6113	Mini Gratin Dauphinois x6	<input type="checkbox"/>
	6x120g - 10,83 €/kg - Le sachet	7€80
6111	Mini Gratin aux légumes x6	<input type="checkbox"/>
	6x120g - 10,83 €/kg - Le sachet	7€80

CHAMPIGNONS

6140	Champignons émincés gourmands	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	7€50	
6146	Cocktail de champignons	<input type="checkbox"/>	
	Pleurotes, bolets, cèpes, shi-takés, girolles	11,50€/kg - Sachet de 1kg	11€50

LES BIB 5 LITRES

9033	VAUCLUSE Rosé	<input type="checkbox"/>
	5 litres	23€50
9031	VAUCLUSE Rouge	<input type="checkbox"/>
	5 litres	22€50
9030	VAUCLUSE Blanc	<input type="checkbox"/>
	5 litres	23€50
9032	UBY Blanc	<input type="checkbox"/>
	5 litres	26€00
9036	UBY Rosé	<input type="checkbox"/>
	5 litres	27€00



PÂTISSERIE

- 7217 **4 Mokas individuels café**
Crème au beurre, café, génoise, éclats de noisettes caramélisés - 4x95g - (32,90€/kg) - La boîte... 12€50
- 7220 **6 Paris-Brest**
Coque en pâte à chou au beurre, éclats d'amandes grillées, crème pralinée 6x60g - (31,11€/kg) - La boîte... 11€20
- 7201 **12 Minis pâtisseries individuelles**
3 croustillants noisettes/3 croustillants caramel/3 opérés/3 fraisières 420g La boîte de 12 (42,38€/kg).....17€80
- 7210 **8 Éclairs parfum vanille - PROMO**
Pâte à chou fourrée vanille 8x80g (13,98€/kg) - La boîte... 9€95 8€95
- 7211 **8 Éclairs parfum chocolat - PROMO**
Pâte à chou fourrée chocolat 8x80g (13,98€/kg) - La boîte... 9€95 8€95
- 7213 **8 Éclairs parfum café - PROMO**
Pâte à chou fourrée café 8x80g (13,98€/kg) - La boîte... 9€95 8€95
- 7219 **6 Éclairs caramel au beurre salé**
Pâte à chou fourrée caramel au beurre salé 6x50g (22,33€/kg) - La boîte... 7€00
- 7215 **Verrines dessert x12**
3 mousse chocolat / 3 fromages blancs & fraises - 3 fruits de la passion / 3 mascarpones speculoos - 360g (47,77€/kg).....17€20
- 7415 **4 Moelleux chocolat + 4 moelleux Caramel**
8x100g (22,50€/kg)18€00
- 7415 **12 Choux croquants**
4 pistache framboise, 4 vanille noix de pécan, 4 caramel beurre salé et chocolat noir 160g (86,87€/kg)13€90 12€50

CÔNES IJSBOERKE

- 8110 **16 Cône vanille-Brésilienne**
vanille, décors chocolat/noisette 16x120ml (7,66€/L) - La boîte... 14€90
- 8111 **16 Cône vanille chocolat**
16x120 ml (7,66€/L) - La boîte... 14€90
- 8112 **16 Cône fraise avec coulis**
16x120 ml (7,66€/L) - La boîte... 14€90

SPÉCIALITÉS INDIVIDUELLES

- 8210 **4 Citrons givrés** 4x120g (7,24€/L) - La boîte 9€10
- 8201 **4 Délices de Champagne**
4x70g (7,24€/L) - La boîte... 8€90
- 8220 **4 Mystères**
Glace vanille avec un cœur de meringue La boîte 308g (24,02€/kg) 7€40

GLACES ENFANT

- 8162 **12 Petits pots FLIPI**
6 vanille/fraises + 6 vanille/chocolat 12x60ml (7,22€/L) - La boîte... 5€20
- 8139 **12 Bâtonnet Ice Bomb**
Glace à l'eau fraise, citron, orange, cola 12x55ml (9,39€/L) - La boîte... 6€20
- 8155 **16 Mini Bâtonnets**
Assortiment mini-bâtonnets, enrobage chocolat 16x40ml (18,43€/L) - La boîte... 7€90
- 8140 **16 Bâtonnet Rainbow fruits**
Fraise, ananas, orange, citron, framboise 16x40ml (18,43€/L) - La boîte... 11€80

TARTELETTES

- 7205 **10 Tartelettes Cœur de fruits Tatin**
Pommes caramélisées sur pâte, quartiers de pommes 10x120 g (16,91€/kg) - La boîte... 20€30
- 7231 **10 Tartelettes saveur crème brûlée**
Pâte sucrée, crème saveur crème brûlée aux oeufs 10x85g (25,76€/kg) - La boîte... 21€30
- 7230 **10 Tartelettes aux pommes**
Pâte sucrée, pommes fraîches en purée et morceaux (65% de pommes) 10x120g (16,58€/kg) La boîte... 19€90
- 7233 **5 Tartelettes aux framboises**
Pâte sucrée, crème d'amandes, 37% de framboises 5 pièces - 550g (27,60€/kg) - La boîte... 14€60
- 7234 **5 Tartelettes citron meringuées**
Pâte sucrée, crème citron, meringue à l'italienne 5x100g (26,80€/kg) - La boîte... 13€80

TARTES

- 7305 **Tarte aux pommes - découpée 8 parts**
Pâte sablée, quartiers de pommes - 950g (9,37€/kg) - La boîte... 9€10
- 7306 **Tarte Normande - découpée 8 parts**
Pâte sablée, crème à flan, pommes - 900g (9,88€/kg) - La boîte... 9€90
- 7309 **Tarte aux poires - 8 parts**
Pâte sablée, qcrème frangipane, demi-poire - 950g (18,33€/kg) - La boîte... 16€50
- 7315 **Flan - découpé en 10 parts**
Pâte brisée, crème aux oeufs frais parfumés à la vanille - 1,1kg (7,27€/kg) - La boîte... 8€00

NOS GLACES - PAGE 15

À PARTAGER

- 8610 **Vacherin en long vanille framboise**
Sorbet framboise, crème glacée vanille, meringue - 2L (7,50€/L) - La boîte... 15€00
- 8609 **Gâteau glace Blé noir - caramel**
750ml (16,66€/L) - La boîte... 12€50
- 8608 **Gâteau vanille framboise**
Glace vanille framboise 750ml (16,66€/L) - La boîte... 12€50

COUPES IJSBOERKE

- 8209 **Dame blanche**
Crème glacée vanille marbrée chocolat 14x150ml (5,95€/L) - La boîte... 14€00
- 8205 **Café Liégeois**
Crème glacée café, sauce café 14x150ml (5,95€/L) - La boîte... 14€00
- 8206 **Coupe brésilienne**
Crème glacée praliné sauce caramel 14x150ml (7,57€/L) - La boîte... 17€30
- 8207 **Coupe vanille crunch caramel**
Crème glacée caramel, sauce caramel, avec coulis de caramel 14x150ml (7,57€/L) - La boîte... 17€30

GÂTEAUX

- 7449 **Fraisier 4/6 parts**
Mousse vanille, morceaux de fraises et double génoise aux amandes imbibée de sirop de fraises - 540g (28,70€/kg) - La boîte... 15€50
- 7436 **Croustillant 3 chocolats - 10/12 parts**
Mousse choc. lait & blanc, croustillant choc noir 800g (29,87€/kg) - La boîte... 23€90
- 7432 **L'Agrume Mandarine - Nougat de Montélimar**
Biscuit moelleux aux amandes, croustillant au nougat, mousse vanille et compotée mandarine 950g (23,68€/kg) - La boîte... 27€60
- 7440 **Macaron Marly framboise**
8/10 parts - 2 biscuits aux amandes, mousse vanille, et framboises entières 755g (27,54€/kg) - La boîte... 20€80

BOULANGERIE

- 7105 **10 Pains au chocolat crus - Pur beurre**
10x45 g (14€/kg) - Le sachet... 6€30
- 7100 **10 Croissants crus - Pur beurre**
10x40 g (15,25€/kg) - Le sachet... 6€10
- 7120 **Brioche au beurre**
Pièce de 280g - (21,07€/kg) - La pièce... 5€90
- 7115 **Demi-baguette pré-cuite 12 mn au four**
3x180 g (7,22€/kg) - La boîte... 4€10
- 7136 **4 Pâtes feuilletées rondes 1 kg**
4x250 g (11,90€/kg) - La boîte... 11€90
- 7125 **Crêpe froment LE VIEUX MOULIN**
14 À LA DOUZAINE - 4 douzaines - Le lot... 17€00
- 7101 **4 Pains Spécial hamburger**
4x100g (11,50€/kg) - Le sachet... 4€60

BOÎTES ASSORTIES

- 8130 **Mélange bâtonnets PREMIO x20**
3 parfums - (9,00€/L) - La boîte... 19€80
- 8011 **Mélange Barre glacée x20**
5 variétés mars, snickers, twix, bounty, snickers crisp..17€50

BÂTONNETS FRONERI

- 8127 **Big Prémio amandes**
Bâtonnet vanille, chocolat au lait et amandes 20x110ml (8,54€/L) - La boîte... 18€80
- 8122 **Big Prémio chocolat**
Bâtonnet vanille, chocolat au lait 20x110ml (8,54€/L) - La boîte... 18€80

BAC GLACES - DERNIÈRE PAGE

- Bac 2,5 L** crème glacée Vanille 16,50, le litre 6€60
- Bac 1 L** différents parfums le litre 7€90
- 8500 Vanille 8510 Citron
- 8501 Chocolat 8511 Cassis
- 8502 Fraise 8513 Pomme verte
- 8504 Rhum Raisin 8514 Framboise
- 8505 Caramel beurre salé 8512 Blé noir
- 8506 Crème brûlée 8515 Pêche de vigne
- 8507 Pistache 8508 Fruits exotiques

CHAQUE MOIS DIFFÉRENTS PRODUITS EN DESTOCKAGE, DEMANDEZ À VOTRE CONSEILLER.

Conditions générales de vente : La liste et les prix TTC (valables sur les dates indiquées en couverture) sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis sous réserve d'impressions et de changements de tarifs de nos fournisseurs ou d'événements majeur, dans la limite des stocks disponibles. La liste des ingrédients et l'origine des produits peuvent être modifiés à tout moment et sans préavis. Les photos sont des suggestions de présentation. Les prix TTC tiennent compte des remises éventuelles indiquées. Nos marchandises sont payables comptant à la livraison. **Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.**

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Sachez apprécier et consommer avec modération. Ne pas jeter sur la voie publique.

conception graphique heiloo.fr