

Elörn **Gel**

ZI de Keriell
29800 PLOUEDERN
Tél. 02 98 20 50 43



Deligel
SARL

29530 LANDELEAU
Email : deligel@orange.fr

Olivier : 06 75 64 38 46 - Stéphane : 06 74 75 69 53
Olivier C. : 06 30 05 59 09

KERSAVEUR

VENTE DIRECTE AU CAMION

56400 PLOUGOUMELLEN
Email : contact@kersaveur.fr

Mickaël : 06 18 58 33 85 - Cédric : 06 14 26 85 97
Renaud : 06 14 24 16 92 - Léa : 07 86 11 18 67

4 FILETS DE TRUITE - 600G 14€40
FILETS DE MERLAN - 500G 11€90

24€90
~~26€30~~

8 POULET POIREAUX 12€50
8 JAMBON FROMAGE 12€50

LOT

4 PANIERS
CHÈVRE OFFERTS

2KG CUISSES DE POULET - LE KG 8€20 +
10 STEAK HACHÉ 15% - 1 KG 18€90

LOT

= 1 KG
DE HARICOTS VERTS
OFFERT

PROMO - JAMBON GRILL 16€10

LE 2ÈME À 50%

SOIT
24€15
LES 2 BOITES

DU 2 JANVIER AU 05 FÉVRIER 2023

www.gel29.com

DATES ET HORAIRES DE PASSAGES :

LES FILETS DE POISSON

0104 Filet de cabillaud sans arête 100/200 g - Surgelé mer - Individuel Sachet de 1kg27€20	0112 Dos de cabillaud sans arête - CADEAU Surgelé mer - Individuel - Sachet cuisson Sachet de 800g (32,90 €/kg)26€30	0113 Filet d'églefin sans arête Pêche artisanale - Surgelé mer - Individuel Sachet de 500 g (35,40€/kg)17€70
0100 Dos de merlu blanc du Cap Surgelé mer individuel, sans arête Boîte de 1kg19€80	0108 Cœur de filet de merlu blanc 100/110 g - Surgelé mer individuel, sans arête Boîte de 2kg - Le kg18€90	0120 Aile de raie <i>Arrivage du Guilvinec</i> 150/200 g - Individuelle, pelée et ébarbée Sachet de 1kg21€50
0115 Steak de thon Pêche Océan Indien Sachet de 1kg24€50	0334 Anneaux d'encornet (Calamar) Sachet de 1kg19€90	0105 Joue de lotte <i>Arrivage du Guilvinec</i> Sachet de 300g (50€/kg) - le sachet15€00
0106 Queue de lotte <i>Arrivage du Guilvinec</i> Sachet de 1kg28€75	0101 Filet de merlan - PROMO <i>Arrivage du Guilvinec</i> Sachet de 500g (23,80€/kg)11€90	0103 Steak de cabillaud Sans peau, sans arête Sachet de 500g (20,60€/kg)10€30

LES SAUCES

0403 Sauce Beurre blanc Beurre, crème, vinaigre de vin blanc, échalotes - 12 cubes de 50g (11,83€/kg) - La boîte 7€10	0404 Sauce Beurre citron Beurre, vin blanc, échalote, vermouth, jus de citron 12 cubes de 50 g (11,83€/kg) - La boîte 7€10	0410 Sauce oseille Fumet de poisson, beurre, oseille, crème fraîche 12 cubes de 50g (11,83€/kg) - La boîte 7€10
0407 Sauce Grand Veneur 2x200g (17,75€/kg) - La boîte 7€10	0405 Sauce Poivre vert Poivre vert, crème fraîche, oignon, cognac 2x200g (17,75€/kg) - La boîte 7€10	

NOIX DE SAINT-JACQUES

0300 Noix de St-Jacques de la Baie de St-Brieuc 30/40 au kg individuelle - Le sachet (68,00€/kg) 500g - Le sachet 34€00	0324 Cocktail de fruits de mer royal Noix de St-Jacques, crevettes, moules, encornets - Le kg 20€50
--	--

LE SAUMON

0134 Saumon fumé d'Ecosse Fumaison à la ficelle Plaque 2x200g (57,25€/kg) - La boîte22€90	0130 Truite fumée de Bretagne Plaque 2x120g (66,25€/kg) - La boîte15€90
0121 Pavé de saumon sans peau Sans arête - Sachet 1kg 8 Portions de 125g env. - Le kg36€00	0124 Pavé de saumon avec peau Sans arête - Sachet 1kg 8 Portions de 125g env. - Le kg34€00
0131 Filet de truite sans arête - PROMO Portions de 4x150g La boite de 600g (24€00/kg)14€40	



0302 Petites Noix de St-Jacques Atlantique 80/100 au kg individuelle (39,93€/kg) 800g - Le sachet 31€95	0331 Poêlée Gambas, ail et persil 2x300 g (33,20€/kg) - La boîte19€90	0201 Filet de cabillaud pané façon Fish & Chips Sans arête - x750g - (23,86€/kg) Le sachet ..17€90
0320 Grosses crevettes sauvages cuites 40/60 au kg, surgelée Boîte de 1kg - Le kg26€90	0335 Grosse pince de tourteau cuite 8/12 au kg, surgelée individuelle Sachet de 1kg - Le kg38€50	0202 Filet de limande meunière (21,125€/kg) Le sachet 800g16€90
0330 Gambas sauvages crues spécial grill Boîte 2 kg - 10/20 au kg - Le kg 23€90	0330 Langoustines crues entières Boîte 1kg - 20/30 au kg - Le kg 28€90	0320 Crevettes de Norvège cuites Boîte de 1kg - Le kg 18€90
	0360 Bâtonnet de surimi Saveur Crabe - Sachet de 1kg - Le kg 12€50	

POISSONS PANÉS

LES FRUITS DE MER



APÉRITIF

- 3102 **Pain surprise coffre** - 60 sandwichs
 12 sandwichs rosette aux cornichons,
 12 sandwichs mix de légumes grillés,
 12 sandwichs truite fumée au citron,
 12 sandwichs à la terrine de lapin,
 12 sandwichs au roquefort et aux noix.
 La boîte de 975 (28,861€/kg) 27€90
- 3101 **12 minis Blinis marins**
 3 variétés : curry, crevettes thai coco - st-jacques,
 poireaux et truffe - citron, aneth, truite fumée, raifort
 Le plateau de 115g (78,€/kg) - La boîte 13€90
- 3108 **Plateau 12 minis Croustis fromage**
 3 variétés : camembert aux pommes, pizza au fromage
 de chèvre et mozzarella, roquefort aux noix
 Le plateau de 178g (121,87€/kg) - La boîte... 13€90
- 3251 **4 Tartes aux poireaux**
 4x150 g (12,50€/kg) - La boîte 7€50
- 3243 **4 Bouchées à la reine**
 Sauce blanche, dinde, jambon, champignons 4x150g
 4x150g (21,50€/kg) - La boîte..... 12€90
- 3241 **4 Bouchées ris de veau**
 Sauce blanche, ris de veau, champignons
 4x150g (34,83€/kg) - La boîte. 20€90

- 3104 **24 Briochettes de St-Jacques**
 Briochette, St-Jacques, beurre persillé
 La boîte de 380g (52,10€/kg) 19€80
- 3225 **12 Friands au fromage**
 12x110g (9,01€/kg) - La boîte 11€90
- 3230 **10 Friands à la viande**
 10x110g (9,77€/kg) - La boîte 12€90
- 3250 **4 ou 8 Quiches Lorraines individuelles**
 Lard maigre, œuf, crème fraîche
 4x140g (21,25€/kg) - La boîte 11€90
 L1007 8x140g (20,35€/kg) - La boîte 22€80
- 3303 **4 Croissants fourrés jambon-fromage**
 Croissant pur beurre, jambon, emmental
 4x140g (17,68€/kg) - La boîte 9€90
- 3302 **8 Crêpes paysannes GORCY**
 Crêpe fourrée jambon, champignons, fromage
 8x125g (9,90€/kg) - La boîte..... 9€90

- Couronne apéritive - 26 brioches garnies**
 3105 Couronne chorizo cheddar
 3107 Couronne lardon cheddar ciboulette
 Boîte de 370g (31,90€/kg) 11€80
- 6 ou 12 Corbeilles tomate-jambon-fromage**
 3214 6x115g (18,69€/kg) - La boîte 12€90
 3213L 12x115g (17,25€/kg) - La boîte 23€80
- 8 Paniers St-Jacques**
 3233 8x100 g (19,37€/kg) - La boîte 15€50
- 8 Paniers aux deux saumons petits légumes**
 3216 8x100 g (16,87€/kg) - La boîte 13€50
- 8 Paniers de chèvre**
 3217 8x100 g (16,87€/kg) - La boîte 13€50
- 8 Paniers jambon-fromage - LOT**
 Pâte fourrée jambon, œufs, béchamel, fromage
 8x100g (15,62€/kg) - La boîte 12€50
- 8 Paniers poulet-poireaux - LOT**
 Pâte fourrée poulet sauce poireaux
 8x120g soit 960g (13,02€/kg) - La boîte..... 12€50

Nouvel an
Chinois



1 RIZ CANTONNAIS
OFFERT POUR
2 BOITES ACHETÉES

28 NEMS
28 SAMOSSAS ENV.
16 BEIGNETS CREVETTES

NOTRE ASIATIQUE - PAGE 5

- 3311 **Nems au porc x28 env. - LOT**
 28x25g - 700g - (19,85€/kg) La boîte. 13€90
- 3310 **Samossa légumes x28 env. - LOT**
 28x25g (25,57€/kg) - La boîte. 17€90
- 3316 **Samossa poulet curry x28 env. - LOT**
 28x25g (25,57€/kg) - La boîte. 17€90
- 3315 **Beignets de crevette x16 - LOT**
 160g + 2 dosettes de sauce aigre-douce
 (40,31€/kg) - La boîte. 12€90
- 4150 **Riz cantonnais - CADEAU POUR 2 BOITES**
 Riz, œuf, petits pois, crevettes, dés de jambon
 Sachet de 1kg - Le kg 5€50
- 3415 **4 Pizzas individuelles royales**
 4 x 220g (13,63€/kg) - L'unité..... 12€00

NOTRE PIZZAIOLO - PAGE 5

- 3403 **Pizza chorizo**
 Chorizo, poivron rouge, fromage, olive
 460g (13,26€/kg) - L'unité..... 6€10
- 3406 **Pizza Napolitaine**
 Jambon, fromage
 450g (12,88€/kg) - L'unité. 5€80
- 3408 **Pizza bolognaise**
 Viande hachée de bœuf, tomate,
 légumes, fromage
 450g (14,44€/kg) - L'unité. 6€50
- 3413 **Pizza Munster Lardons**
 Munster, lardons
 450g (14,44€/kg) - L'unité. 6€50
- 3400 **Pizza saumon fumé**
 Saumon fumé, fromage
 470g (14,04€/kg) - L'unité..... 6€60

- 3402 **Pizza bûche de chèvre**
 Bûche de chèvre
 440g (13,86€/kg) - L'unité. 6€10
- 3405 **Pizza royale**
 Jambon, champignons, fromage
 480g (12,70€/kg) - L'unité..... 6€10
- 3409 **Pizza crémière oignon, lardon**
 Oignon, lardon, crème fraîche, champignons
 440g (14,54€/kg) - L'unité. 6€40
- 3414 **Pizza du pêcheur**
 Thon, crevette, fromage, crème fraîche
 520g (12,69€/kg) - L'unité 6€60
- 3410 **Pizza 3 fromages BIO**
 Purée de tomates, emmental,
 mozzarella, gorgonzola, épices
 350g (21,14€/kg) - La boîte 7€40



PLATS CUISINÉS

- 3500 **6 Coquilles St-Jacques royale 55% GEL29**
 55% de noix de St Jacques, lait, crème fraîche, champignons, échalotes, oignons, concentré de tomate, calvados, ail, persil
 6x110g (48,18€/kg) - Le sachet 31€80
- 3503 **12 Coquilles St-Jacques royale 55% GEL29**
 55% de noix de St Jacques, lait, crème fraîche, champignons, échalotes, oignons, concentré de tomate, calvados, ail, persil
 12x110g (45,90€/kg) - Le sachet 56€00
- 3502 **6 Coquilles St-Jacques royale 60%**
PALOURDIÈRE 60% de noix de St Jacques, crème fraîche, ail, oignons, vin blanc, champignons, cognac, persil
 6x110g (43,18€/kg) - Le sachet 31€80
- 3509L **12 Coquilles St-Jacques royale 60%**
PALOURDIÈRE 60% de noix de St Jacques, crème fraîche, ail, oignons, vin blanc, champignons, cognac, persil
 12x110g (45,90€/kg) - Le sachet 56€00
- 3511 **10 Gratin de poisson sauce Aurore**
 Filet de poisson, champignons, vin blanc, sauce tomate - 10x130g (14,53€/kg) - La boîte 18€90
- 3508 **48 Escargots de Bourgogne**
 Chair d'escargot, beurre, ail, persil
 356g - 48 pièces (63,20€/kg) - Le sachet ... 22€50
- 3604 **24 Palourdes farcies pur beurre**
 Palourde rose, beurre, ail, persil
 24 pièces - 120g (157,50€/kg) - Le sachet 18€90
- 3603 **24 Pétoncles farcies pur beurre**
 Pétoncle, beurre, ail, persil
 24 pièces - 400g (157,50€/kg) - Le sachet ... 18€90

BRANDADE DE MORUE



PLATS POUR DEUX

- 4336 **Poisson à la Bordelaise**
 La boîte de 400g - 2x200g - (16,25€/kg) 6€50
- 4338 **Poisson à la Bretonne**
 La boîte de 400g - 2x200g - (16,25€/kg) 6€50
- 4339 **Poisson à la Provençale**
 La boîte de 450g - 2x2250g - (14,44€/kg) 6€50
- 4340 **Poissons sauce crevettes**
 La boîte de 400g - 2x200g - (16,25€/kg) 6€50

LE TRAITEUR - PAGE 6

- 3501 **10 Coquilles Kermad**
Coquilles St-Jacques Bretonne
 25% de noix de St Jacques, 10% de poisson
 10x90g (35,11€/kg) - La boîte 31€60
- 0361 **4 Médallions de saumon farci**
 4x70g - (35,00€/kg) - Le sachet 9€80
- 4320 **6 Tomates farcies**
 Tomate, porc et bœuf français, oignons, ail
 La boîte 6x165g, soit 990g (9,49/kg) 9€40
- 4225 **Choucroute alsacienne - PROMO**
 Choux, lard, saucisses, rôti de porc
 1kg - La boîte 13€50 - 12€20
- 4129L **Cassolette de St-Jacques à la Bretonne**
 450g - (38,88€/kg) 17€50
NOUVEAU SACHET CUISSON

CHOUCRUTE



COUSCOUS



- 4331 **Brandade de Morue - PROMO**
 2x500g - (17,60€/kg) - 17€60 16€40
- 4333 **Hachis Parmentier de bœuf**
 2x500g KERMADE - (17,60€/kg) - La boîte 17€60
- 4200 **Couscous royal - PROMO**
 Semoule, poulet, boulette, merguez, légumes
 1kg - (13,80€/kg) - La boîte 13€80 - 11€30
- 4206 **Paëlla Méditerranéenne**
 Fruits de mer, poulet, poisson, chorizo, riz - 1kg
 1kg (15,90€/kg) - La boîte 15€90
- 4334 **Lasagnes x 1kg**
 Pâtes, viande de bœuf, sauce bolognaise
 La boîte 8€50

LE TRAITEUR - PAGE 7

PLATS INDIVIDUELS

- 4156 **Poêlée à la Bretonne St-Jacques**
 Riz, poireau, champignon, St-Jacques, crevette 500g
 (18,20€/kg) - Le sachet 9€10
- 4354 **Tagliatelles de saumon**
 300g (11,66€/kg) - La boîte 3€50
- 4357 **Pennés poulet sauce champignons - 300g**
 300g (10,66€/kg) - La boîte 3€20
- 4359 **Paëlla individuelle**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4360 **Couscous**
 300g (11,66€/kg) - La boîte 3€50
- 4352 **Boulettes de boeuf au riz**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4341 **Parmentier d'effiloché de bœuf et écrasé de pommes de terre**
 2x300g (17,50€/kg) - La boîte 10€50
- 4353 **Colombo de poisson, riz, lentilles corail**
 300g (10,66€/kg) - La boîte 3€20
- 4155 **Poulet au curry avec riz**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4358 **Spaghetti carbonnara**
 300g (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4355 **Hachis Parmentier de canard**
 300g FRIAL - (16,33€/kg) - La boîte 4€90
- 4335 **Lasagnes de porc - individuel**
 400g - (12,25€/kg) - La boîte 4€90

BŒUF

1100 **Bifteck faux filet**
 Coupé main, emballé ind. sous vide
 Sachet 800g env. (32,00€/kg) Le sachet 25€60

1106 **Pavé de bœuf mariné aux 3 poivres**
 Sachet 800g (29,90€/kg) - Le sachet 23€90

1110 **Bourguignon dégraissé**
 Sachet 1kg - Coupé main - Le kg 19€90

STEAK HACHÉ

1205 **Steaks hachés façon boucherie "Gel 29" Artisanal**
 Sachet de 1kg - 10x100g - 15% Le kg 18€90
 10% de mat. grasse - 100% viande - 125g x12
 Sachet de 1,5kg - Le kg 21€50

1220 **LOT de 24 Steaks hachés - 3kg**
 Boucherie - 10% de mat. grasse
 24x125g - Le kg 19€90

1206 **8 Steaks hachés spécial hamburger**
 15% de matière grasse
 8x150g Sachet 1,2kg - Le kg 21,50€ - Le sachet 25€80

1201 **Haché tradition en vrac**
 Portionnable - Sachet 1kg - Le kg 18€80

1140 **30 Boulettes de bœuf**
 Sachet 900g (13,90€/kg) - Le sachet 12€50

1105 **Côte de bœuf Limousine**
 Emballée ind. sous vide-1kg environ. Le kg 31€90

1130 **Pavé de filet d'Austruche**
 4 x 125 g (37,60€/kg)..... 20€60

NOS VIANDES - PAGE 9

VIANDE DE PORC

1500 **Côte de porc 1ère et filet**
 8 côtes env. sachet de 1,5kg - Le kg 9€90

1501 **Côte de porc échine**
 8 côtes env. sachet de 1,5kg - Le kg 9€70

1515 **Filet mignon**
 3 pièces de 420 g env. - Sous vide
 1,2 à 1,6kg env - Le kg 19€80

CHARCUTERIE

1740 **Chipolatas artisanales**
 18 pièces env sachet de 1kg - Le kg 16€90

1742 **5 Petits jarretons cuits**
 2kg env - Le kg 12€20

1113 **Lardons fumés**
 2x500g Le kg 12€50

1090 **Tranche de lard à griller**
 8x125g env - Sachet de 1kg - Le kg 11€90

1730 **Tripes à la bretonne**
 2x500g env. - Le kg 14€00

1712 **Boudin noir**
 Sachet de 1kg - Le kg 12€40

1101 **Bifteck bavette d'aloiau UE - PROMO**
 Coupé main, emballé ind. sous vide
 Sachet de 1kg - Le kg. ~~27€50~~ 25€90

1107 **Bifteck onglet**
 Sachet 800g - (37,30€/kg) - Le sachet 29€85

1104 **Bifteck Tournedos Filet**
 Coupé main, ind. sous vide
 Sachet 600g env (50,50€/kg) Le sachet 30€30

1112 **Noix de joue de bœuf**
 Sachet de 2 x 500g environ - Le kg 22€10

1115 **Bœuf à braiser Paleron**
 2 x 600g env - Le kg 17€50



1103 **Bifteck entrecôte**
 100 à 200g ind.- Sachet de 800g env
 (35€/kg) - Le sachet 28€ env.

1300 **Langue de bœuf**
 1 pièce de 1,5 à 1,8kg env - Le kg 15€80

1310 **Foie de boeuf**
 Sachet 1kg - Le kg 10€00

VEAU

1420 **Sauté de veau sans os**
 Collier et épaule dégraissés - Sachet 1 kg - Le kg 24€90

1401 **Côte de veau**
 6/8 pièces - Sachet 1,1kg env. - Le kg 25€90

1415 **Paupiette de veau - Fabrication artisanale**
 6 pièces - Sachet 0,9kg env..... 18€90

1403 **Osso Bucco de veau**
 5 pièces - Sachet de 1kg - Le kg 20€90

1430 **Rôti de veau**
 Dans la sous-noix ou casi
 Sachet 1kg env ou 2x500g - Le kg 25€90

1400 **Escalope de veau noir, sous-noix**
 6 à 8 pièces emballées sous vide individuelles
 Sachet de 1 kg - Le kg 33€50

MUSEAU 2X8 TRANCHES



1503 **Jambon grill - PROMO**
 10 tranches emballées individuelles
 Boîte de 1kg - Le kg 16€10
 Soit les deux boites 24€15

1521 **Joue de porc**
 8 à 10 pièces sachet de 1kg - Le kg 19€50

1518 **Moelleux de porc**
 8 à 10 pièces - Sachet 1kg - Le kg 20€90

1511 **Rôti de porc échine**
 1 pièce de 1kg à 1,3kg env. ou 2x500g env.
 Le kg 15€30

1520 **Rôti de porc fumé**
 2x800g environ - Le kg 18€50

1522 **Pluma de porc**
 Pièces de 80/90 g - sachet de 1kg - Le kg 22€10

1711 **Tranches de museau de porc**
 Sachet de 500g - (19,80€/kg) Le kg 9€90

1731 **Merguez artisanales**
 18 pièces env. - Sachet de 1kg - Le kg 18€90

1705 **Saucisse de campagne**
 Boyaux naturels sans colorant ni conservateur
 9/10 au kg - Sachet de 1,5kg env - Le kg 14€80

1716 **Saucisse fumée**
 Boyaux naturels sans colorant ni conservateur
 9/10 au kg - Sachet de 1kg - Le kg 14€20

1700 **Saucisse au sel de Guérande**
 Sachet de 1,5kg - Le kg 13€80

1718 **Andouillette 5A**
 Sachet 4 pièces 750g env. (23,80€/kg)
 Le sachet 17€60 env.

AGNEAU

1630 **Souris d'agneau x4**
 1,2kg env. - Le kg 29€80

1600 **Côtes d'agneau (Français)**
 10 à 15 pièces ind. Sachet 1kg env.
 Le kg 29€80

1611 **Tranche de gigot d'agneau (Français)**
 8 à 12 pièces individuelles
 Sachet de 1kg environ - Le kg 29€80

VOLAILLES ENTIÈRES

2113 **Poulet noir fermier - Label Rouge**
 1,5 à 2kg élevé au grain en plein air
 Le kg. 13€80

2121 **Pintade fermière - PROMO**
 1,2kg élevée au grain en plein air
 Le kg. 14€50 13€20

2130 **2 coquelets (SAVEL - Lannilis)**
 500g environ Lot de 2 pièces - Le kg. 10€50



VOLAILLES PANÉES

2310 **8 Cordons bleus**
 Escalope + jambon de dinde
 fourré fromage - 1kg - Le kg 12€50

2311 **Nuggets de poulet**
 Préparation de volaille enrobée - façon beignet 1kg
 Le kg. 12€50

2315 **Aiguillette de poulet pané**
 Aiguillette de poulet 70%,
 panure 30% - Sachet 1 kg - Le kg. 18€00

PROMO PINTADE FERMIÈRE

13€20/KG
~~14€50~~



DÉCOUPES DE VOLAILLES

2200 **Escalope de poulet**
 12 à 16 pièces env Sachet 1,5kg ou 2kg - Le kg . 18€90

2300 **Escalope de dinde**
 Sachet de 1,5kg - Le kg 17€80

2114 **Poulet rôti minute découpé 8 morceaux**
 2/3 personnes - 920g (16,74€/kg)
 La pièce. 17€70

2201 **Aiguillette de poulet**
 28 à 30 pièces env Sachet 1,5kg - Le kg 18€90

2210 **Cuisse de poulet**
 Avec partie dos - 8 à 12 cuisses
 Sachet de 2kg - Le kg 9€20

2211 **Cuisse de poulet noir - Savic**
 Avec partie dos - 6 à 7 cuisses
 Sachet de 2kg - Le kg 13€50

VOLAILLES FARCIES

2111 **4 Cailles farcies crapaudine individuelles**
 Les 4 pièces x 160g - (33,28€/kg) Le lot 21€30

2304 **8 Paupiettes de dinde**
 Escalope de dinde farcie sans barde ni ficelle
 Sachet de 1kg - Le sachet 16€80

2203 **Rôti fondant de dinde - PROMO**
 Barquette 550 g - (19€64/kg) - La pièce 10€80

2307 **Sot-l'y-laisse de dinde**
 Sachet de 1kg - Le kg. 17€50

2125 **4 Suprêmes de pintade**
 4x180g (25,50€/kg) - Le sachet 18€36

2305 **Aiguillette de poulet marinées barbecue**
 Sachet de 1kg - Le kg 17€90

1553 **Lamelles de kebab**
 Sachet de 850g (24,10€/kg) - Le sachet 20€50

2208 **Emincé de filet de poulet cuit**
 500g (18,40€/kg) - Le sachet. 9€90

2306 **Brochettes de poulet**
 900g (22,80€/kg) - Le sachet. 20€52

DÉCOUPES DE CANARDS

2400 **2 Magrets de canard**
 750 g sous vide individuels
 Le kg 32€80 - Le sachet 24€60 env.
 selon disponibilité

RÔTI FONDANT DE DINDE
 10€80 LA BOITE

19€40
 2 BOITES

LE LOT

SOIT
2€20
 D'ÉCONOMIE
 SUR LE LOT



LE MARCHÉ - PAGE 11

FRUITS SURGELÉS

7450 **Salade de fruits exotiques (spécial salade de fruits)**
 Sachet de 1kg - Le kg. 9€90

7451 **Ananas**
 Sachet de 1kg - Le kg. 8€90

7453 **Framboise**
 Sachet de 1kg - Le kg. 14€80

7452 **Fruits rouges**
 Sachet de 1kg - Le kg. 10€90

7454 **Mangue**
 Sachet de 1kg - Le kg. 10€90

LÉGUMES BIO



6102 **Haricots verts BIO**
 x600g (5€/kg) - Le sachet 3€00

6147 **Petits pois fins BIO**
 x600g (5,83€/kg) - Le sachet 3€50

6132 **Mélange Wok BIO**
 Brocolis, carottes jaunes et rouges,
 haricots verts, poivrons rouges, oignons
 x600g (5,75€/kg) - Le sachet. 3€45

6139 **Frites au four BIO**
 Sachet de 1kg (4,60€/kg) - Le sachet 4€60

Beurre de printemps
 9095 4x250g - Le kg 15€80
 9093 Par 3kg - Le kg 14€90

2110 **Poulet BIO**
 Pièce de 1,5kg env. Le kg 17€50

2110 **Cuises de Poulet BIO**
 Sachet de 1,1 kg. (16,90€/kg) 18€60

1203 **10 Steaks hachés BIO façon boucherie**
 15% de mat. grasse 10x100g - La boîte 25€

LÉGUMES

6101	Haricots verts extra fins	<input type="checkbox"/>
	4,30€/kg - Sachet de 1kg	4€30
6121	Choux-fleurs en fleurettes	<input type="checkbox"/>
	2,40€/kg - Sachet de 1kg	2€40
6122	Brocolis en fleurettes cuits	<input type="checkbox"/>
	4€30€/kg - Sachet de 1kg	4€30
6112	Carottes en rondelles	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg - Le kg	1€70
6110	Petits pois	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg	3€90



MÉLANGES DE LÉGUMES

6153	Julienne de légumes	<input type="checkbox"/>	
	Carottes, céleris, courgettes - sachet de 1kg	2,40€/kg - 1 sachets de 1kg	2€40
6118	Légumes pour potage - Sachet de 2,5kg	<input type="checkbox"/>	
	Haricots, carottes, navets, pommes de terre, oignons oignons - 2,50€/kg - Sachet de 2,5kg	6€25	
6115	Macédoine de légumes cuits	<input type="checkbox"/>	
	Le sachet de 1kg	2,60€/kg - Le sachet de 1kg	2€60
6105	Légumes pour couscous	<input type="checkbox"/>	
	Poivrons rouges et verts, courgettes, navets, céleris, carottes, pois chiches - Sachet de 1kg ou 2,5kg	2,50€/kg - Sachet de 1kg	2€50
6126	Trio de poivrons jaunes, rouges et verts	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	4€10	

6103	Poireaux en morceaux	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg - Le kg	2€60
6104	Oignons émincés	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg	3€30
6114	Epinards branches	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 1kg	3€60

POÊLÉES

6107	Poêlée ratatouille	<input type="checkbox"/>	
	Tomates, courgettes, aubergines, oignons émincés, poivrons rouges et verts	5,50€/kg - Sachet de 1,5kg	8€25
6127	Poêlée Côte Sud	<input type="checkbox"/>	
	Courgettes grillées, poivrons grillés, aubergines grillées, oignons, tomates	6,40€/kg - Sachet de 750g	4€80

6119	Poêlée du jardin	<input type="checkbox"/>	
	Haricots verts, brocolis, oignons, mini champignons de Paris, poivrons rouges	4,60€/kg - Sachet de 1kg	4€60
6125	Poêlée Bretonne	<input type="checkbox"/>	
	Pommes de terre, oignons, choux-fleurs, lardons fumés, carottes rondelles, haricots verts, brocolis	4,90€/kg - Sachet de 1kg	4€90
6117	Poêlée fermière	<input type="checkbox"/>	
	Pommes de terre, oignons, champignons, épaule	4,80€/kg - Sachet de 750g	3€60
6128	Poêlée pour poisson	<input type="checkbox"/>	
	Carottes, tomates cerises, épinards, échalotes	4,80€/kg - Sachet de 1kg	4€80
6149	Marrons épluchés	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	13€50	

FRITES ET PRÉPARATIONS DE POMMES DE TERRE

6135	Pommes de terre grenaille au sel de Guérande	<input type="checkbox"/>	
	93% p. de terre, 6% beurre, 1% sel guérande	9,55€/kg - Sachet de 450g	4€30
6136	Pommes noisettes	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	3€00	
6138	Pommes Rosties	<input type="checkbox"/>	
	Galettes de pommes de terre avec oignons	Sachet de 1kg	4€90
6152	Pommes de terre façon Anna	<input type="checkbox"/>	
	10x100g - 10,90€/kg - Le sachet	10€90	
6157	Poêlée Sarladaise	<input type="checkbox"/>	
	Pomme de terre, graisse d'oie, bolets	7,16€/kg - Sachet de 600g	4€30
	Selon disponibilité		

6130	Frites allumettes 7/7 - sans gluten	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,56€/kg - Sachet de 2,5kg	8€90
6134	Frites tradition 10/10 - sans gluten	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,56€/kg - Sachet de 2,5kg	8€90
6150	Frites Dipsters (forme en U) - sans gluten	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,80€/kg - Sachet de 2,5kg	9€50
6131	Pommes rissolée	<input type="checkbox"/>
	Précuites - 3,56€/kg - Sachet de 2,5kg	8€90
6148	Purée de pommes de terre	<input type="checkbox"/>
	Sachet de 750g - 3,80 €/kg	2€85
6113	Mini Gratin Dauphinois x6	<input type="checkbox"/>
	6x120g - 10,83 €/kg - Le sachet	7€80
6111	Mini Gratin aux légumes x6	<input type="checkbox"/>
	6x120g - 10,83 €/kg - Le sachet	7€80

CHAMPIGNONS

6140	Champignons émincés gourmands	<input type="checkbox"/>	
	Sachet de 1kg	7€50	
6146	Sélection gourmande	<input type="checkbox"/>	
	Pleurotes, bolets, cèpes, shi-takés, girolles	11,50€/kg - Sachet de 1kg	11€50

LES BIB 5 LITRES

9033	VAUCLUSE Rosé	<input type="checkbox"/>
	5 litres	23€50
9031	VAUCLUSE Rouge	<input type="checkbox"/>
	5 litres	22€50
9030	VAUCLUSE Blanc	<input type="checkbox"/>
	5 litres	23€50
9032	UBY Blanc	<input type="checkbox"/>
	5 litres	26€00
9036	UBY Rosé	<input type="checkbox"/>
	5 litres	27€00



LA CAVE - DERNIÈRE PAGE

9055	Cidre fermier	<input type="checkbox"/>
	(4,20€ Le litre) 6x1L	25€20
9043	UBY Blanc	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	6€30
	Carton de 6	37€80
9045	UBY Rouge	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	6€30
	Carton de 6	37€80
9044	UBY Rosé	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	6€60
	Carton de 6	39€60
9035	Miselle Blanc	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	6€20
	Carton de 6	37€20
9050	Miselle Moelleux	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	7€90
	Carton de 6	47€40
	Château Nivelle	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	7€40
	Carton de 6	44€40
9058	Rosé méridien	<input type="checkbox"/>
	La bouteille	5€00
	Carton de 6	30€00

L'ÉPICERIE - DERNIÈRE PAGE

8800	Café pur Brésil doux	<input type="checkbox"/>
	4x250g Le kg	24€00
8999	Jus d'orange des Amériques	<input type="checkbox"/>
	(3,30€ Le litre) 6x1L	19€80
	Le lot	19€80
9001	Madeleines bretonnes	<input type="checkbox"/>
	30x34g (16,17€/kg)	16€50
	La boîte	16€50
9002	Assortiment de gâteaux	<input type="checkbox"/>
	36x30g - La boîte (17,77€/kg)	19€20

PÂTISSERIE

- 7217 **4 Moks individuels café**
Crème au beurre, café, génoise, éclats de noisettes caramélisés - 4x95g - (30,79€/kg) - La boîte... 11€70
- 7220 **6 Paris-Brest**
Coque en pâte à choux au beurre, éclats d'amandes grillées, crème pralinée
6x60g - (28,33€/kg) - La boîte... 10€20
- 7201 **12 Minis pâtisseries individuelles**
3 croustillants noisettes/3 croustillants caramel/3 opérás/3 fraisières 420g
La boîte de 12 (42,38€/kg).....17€80
- 7210 **8 Éclairs parfum vanille**
Pâte à chou fourrée vanille
8x80g (13,98€/kg) - La boîte... 8€95
- 7211 **8 Éclairs parfum chocolat**
Pâte à chou fourrée chocolat
8x80g (13,98€/kg) - La boîte... 8€95
- 7213 **8 Éclairs parfum café**
Pâte à chou fourrée café
8x80g (13,98€/kg) - La boîte... 8€95
- 7219 **6 Éclairs caramel au beurre salé**
Pâte à chou fourrée caramel au beurre salé
6x50g (22,33€/kg) - La boîte... 7€00
- 7215 **Verrines dessert x12**
3 mousses chocolat /3 fromages blancs & fraises - 3 fruits de la passion / 3 mascarpone speculoos - 360g (47,77€/kg).....17€20
- 7415 **4 Moelleux chocolat + 4 moelleux Caramel**18€00

TARTELETTES

- 7205 **10 Tartelettes Cœur de fruits Tatin**
Pommes caramélisées sur pâte, quartiers de pommes 10x120 g (16,91€/kg) - La boîte... 20€30
- 7231 **10 Tartelettes saveur crème brûlée - PROMO**
Pâte sucrée, crème saveur crème brûlée aux oeufs 10x85g (25,76€/kg) - La boîte... 21€30 20€30
- 7230 **10 Tartelettes aux pommes**
Pâte sucrée, pommes fraîches en purée et morceaux (65% de pommes) 10x120g (15,08€/kg) - La boîte18€10
- 7233 **5 Tartelettes aux framboises**
Pâte sucrée, crème d'amandes, 37% de framboises 5 pièces - 550g (26,54€/kg) - La boîte... 14€60
- 7234 **5 Tartelettes citron meringuées**
Pâte sucrée, crème citron, meringue à l'italienne 5x100g (26,80€/kg) - La boîte... 13€40

GÂTEAUX

- 7449 **Fraisier 4/6 parts**
Mousse vanille, morceaux de fraises et double génoise aux amandes imbibée de sirop de fraises - 540g (25,74€/kg) - La boîte... 13€90
- 7436 **Croustillant 3 chocolats • 10/12 parts**
Mousse choc. lait & blanc, croustillant choc noir 800g (29,87€/kg) - La boîte... 23€90
- 7432 **L'Agrume Mandarine - Nougat de Montélimar**
Biscuit moelleux aux amandes, croustillant au nougat, mousse vanille et compotée mandarine 950g (23,68€/kg) - La boîte... 22€50
- 7440 **Macaron Marly framboise**
8/10 parts - 2 biscuits aux amandes, mousse vanille, et framboises entières 755g (27,54€/kg) - La boîte... 20€80

TARTES

- 7305 **Tarte aux pommes • découpée 8 parts**
Pâte sablée, quartiers de pommes - 950g (9,37€/kg) - La boîte... 8€90
- 7306 **Tarte Normande • découpée 8 parts**
Pâte sablée, crème à flan, pommes - 900g (9,88€/kg) - La boîte... 9€90
- 7309 **Tarte aux poires • 8 parts**
Pâte sablée, crème frangipane, demi-poire - 950g (14,63€/kg) - La boîte... 13€90
- 7315 **Flan • découpé en 10 parts**
Pâte brisée, crème aux oeufs frais parfumés à la vanille - 1,1kg (7,27€/kg) - La boîte... 8€00

BOULANGERIE

- 7105 **10 Pains au chocolat crus - Pur beurre**
10x45 g (14€/kg) - Le sachet... 6€30
- 7100 **10 Croissants crus - Pur beurre**
10x40 g (15,25€/kg) - Le sachet... 6€10
- 7120 **Brioche au beurre**
Pièce de 280g - (17,14€/kg) - La pièce... 4€80
- 7115 **Demi-baguette pré-cuite 12 mn au four**
3x180 g (7,22€/kg) - La boîte... 4€10
- 7136 **4 Pâtes feuilletées rondes 1 kg**
4x250 g (11,90€/kg) - La boîte... 11€90
- 7125 **Crêpe froment Le Vieux Moulin - PROMO**
14 À LA DOUZAINE - 4 douzaines - Le lot... 17€00
- 7101 **4 Pains Spécial hamburger**
4x100g (11,50€/kg) - Le sachet... 4€60

NOS GLACES - PAGE 15

CÔNES IJSBOERKE

- 8110 **16 Cône vanille-Brésilienne**
vanille, décors chocolat/noisette
16x120ml (7,66€/L) - La boîte... 14€90
- 8111 **16 Cône vanille chocolat**
16x120 ml (7,66€/L) - La boîte... 14€90
- 8112 **16 Cône fraise avec coulis**
16x120 ml (7,16€/L) - La boîte... 14€90

À PARTAGER

- 8610 **Vacherin en long vanille framboise - PROMO**
Sorbet framboise, crème glacée vanille, meringue - 2L (7,50€/L) - La boîte... 15€00 13€80
- 8609 **Gâteau glace Blé noir - caramel**
750ml (16,66€/L) - La boîte... 12€50
- 8608 **Gâteau vanille framboise**
Glace vanille framboise 750ml (16,66€/L) - La boîte... 12€50

BOÎTES ASSORTIES

- 8130 **Mélange bâtonnets PREMIO x20 - PROMO**
3 parfums - (9,00€/L) - La boîte... 19€00 17€80
- 8011 **Mélange Barre glacée x20**
5 variétés mars, snickers, twix, bounty, snickers crisp..17€50

SPÉCIALITÉS INDIVIDUELLES

- 8210 **4 Citrons givrés** 4x120g (7,24€/L) - La boîte 9€10
- 8201 **4 Délices de Champagne** 4x70g (7,24€/L) - La boîte... 6€90
- 8220 **4 Mystères** Glace vanille avec un cœur de meringue
La boîte 308g (24,02€/kg)..... 7€40

COUPES IJSBOERKE

- 8209 **Dame blanche**
Crème glacée vanille marbrée chocolat 14x150ml (5,95€/L) - La boîte... 14€00
- 8205 **Café Liégeois**
Crème glacée café, sauce café 14x150ml (9,55€/L) - La boîte... 14€00
- 8206 **Coupe brésilienne**
Crème glacée praliné sauce caramel 14x150ml (7,57€/L) - La boîte... 17€30
- 8207 **Coupe vanille crunch caramel**
Crème glacée caramel, sauce caramel, avec coulis de caramel 14x150ml (7,57€/L) - La boîte... 17€30

BÂTONNETS FRONERI

- 8127 **Big Prémio amandes**
Bâtonnet vanille, chocolat au lait et amandes 20x110ml (8,54€/L) - La boîte... 18€80
- 8122 **Big Prémio chocolat**
Bâtonnet vanille, chocolat au lait 20x110ml (8,54€/L) - La boîte... 18€80

GLACES ENFANT

- 8162 **12 Petits pots FLIPI**
6 vanille/fraises + 6 vanille/chocolat 12x60ml (7,22€/L) - La boîte... 5€20
- 8139 **12 Bâtonnet Ice Bomb**
Glace à l'eau fraise, citron, orange, cola 12x55ml (9,39€/L) - La boîte... 6€20
- 8155 **16 Mini Bâtonnets**
Assortiment mini-bâtonnets, enrobage chocolat 16x40ml (18,43€/L) - La boîte... 7€90
- 8140 **16 Bâtonnet Rainbow fruits**
Fraise, ananas, orange, citron, framboise 16x40ml (18,43€/L) - La boîte... 11€80

BAC GLACES - DERNIÈRE PAGE

- Bac 2,5 L** crème glacée Vanille 16,€50, le litre 6€60
- Bac 1 L** différents parfums le litre 7€90
- 8500 Vanille 8510 Citron
- 8501 Chocolat 8511 Cassis
- 8502 Fraise 8513 Pomme verte
- 8504 Rhum Raisin 8514 Framboise
- 8505 Caramel beurre salé 8512 Blé noir
- 8506 Crème brûlée 8515 Pêche de vigne
- 8507 Pistache 8508 Fruits exotiques

DESTOCKAGE PRODUITS FESTIFS AINSI QUE DES PRODUITS ANTIGASPI, DEMANDEZ À VOTRE VENDEUR